

# Hogyan használjuk a HCG, azaz terhességi tesztcsíkokat a korai terhesség megállapítására

## Használati utasítás

Ha babát tervezel, valószínűleg izgatottan várod azt a pillanatot, amikor először pozitív terhességi tesztet tarthatsz a kezvedben. A terhességi tesztcsík abban segít, hogy egyszerűen, otthoni körülmények között, gyorsan választ kapj arra a kérdésre: **vajon sikerült-e a fogantatás, érkezik-e végre a Ti kis csodátok?**

## Mikor tesztelhetsz leghamarabb? – Amit a beágyazódásról és a hCG hormonról tudni érdemes

Miután a megtermékenyült petesejt elindul a petevezetékéből a méh felé, **általában az 5–6. napon történik meg a beágyazódás** – vagyis ekkor tapad meg a kisbabád (akkor még embrió) a méh nyálkahártyájában. Ezzel a folyamattal egy időben kezd el a szervezet **hCG hormont** termelni, amit a terhességi teszt képes kimutatni.

Ez a hormon eleinte nagyon alacsony szinten van jelen, de napról napra gyorsan emelkedik, és általában a beágyazódás után 2–3 nappal már kimutathatóvá válik a vizeletből is.

Ez azt jelenti, hogy ha nagyon kíváncsi vagy, akkor **akár már a nem várt menstruáció előtt 2 nappal is tesztelhetsz**. A **legbiztosabb eredményt** azonban akkor kapod, ha **a nem várt napján** vagy azt követően végzed el a tesztet – ekkorra már a legtöbb esetben elegendő hCG termelődik a pozitív eredményhez.

## Mi a hCG vagy terhességi tesztcsík és hogyan működik?

A terhességi teszt a vizeletben található hCG hormon (humán chorion gonadotropin) jelenlétét mutatja ki. Ez a hormon a **beágyazódást követően kezd termelődni a szervezetben**, és mennyisége gyorsan emelkedik az első hetekben.

A teszt akkor lesz pozitív, ha a hCG-szint elér egy kimutatható szintet, ami akár a nem várt menstruáció előtt 2 nappal is megjelenhet.

Tehát, **ha a leghalványabban is, de látható a kontrollvonal mellett a tesztvonal, gratulálunk, kisbabát vársz!**

## Hogyan használd az terhességi tesztcsíkot?

A legjobb, **ha reggel, ébredés után végzed el a tesztet**, mert ilyenkor a vizelet a legkoncentráltabb, így nagyobb az esélye annak, hogy a terhességi hormon (hCG) már kimutatható legyen – különösen a korai napokban.

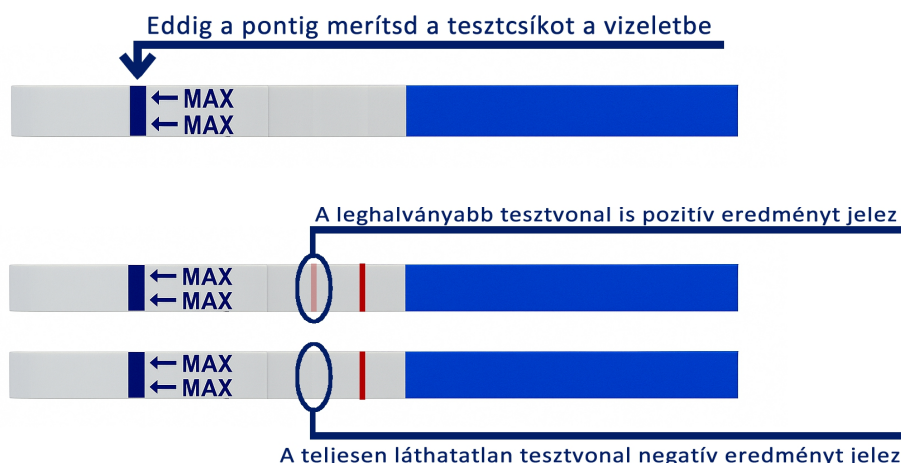
Gyűjtsd össze a reggeli első vizeletet egy teljesen tiszta, száraz pohárba. Ezután fogd meg a tesztcsíkot, és merítsd bele függőlegesen a vizeletbe a jelölésig – ott, ahol a csík színváltozása látható. Tartsd benne 8–10 másodpercig, majd vedd ki, és fektesd le egy sík, száraz felületre.

Várj türelmesen **3–5 percet** – ezalatt jelenik meg az eredmény. Tudom, hogy ez hosszúnak tűnhet, de hagyj időt a tesztnek, hogy pontosan dolgozhasson.

Először kontrollvonal jelenik meg – ez mutatja, hogy a teszt megfelelően működött. Ha nem jelenik meg a kontrollvonal, akkor a teszt hibás és értékelhetetlen.

A tesztvonal akkor jelenik meg, ha a vizeletben már van kimutatható mennyiségű hCG hormon.

**Akkor is pozitív eredményt jelent, ha a vonal halvány – a lényeg, hogy látható legyen. Minden ilyen halvány vonalban ott lehet egy új élet kezdete.**



Ha az első teszt negatív, de továbbra sem jön meg a menstruációd, másnap tesztelj újra. Előfordulhat az is, hogy a nem várt menstruáció után 1-2 nappal vált csak át a teszt pozitívra.

#### **Mire figyelj a tesztelés során?**

- ✓ Reggeli első vizeletből tesztelj
- ✓ Ne igyál sok folyadékot előtte, mert hígítja a vizeletet
- ✓ Ne olvasd le az eredményt túl későn (általában 10 percen túl már nem értékelhető)

#### **Mennyire megbízható a hCG teszt?**

A terhességi tesztcsík 99%-os pontosságot kínál, ha a menstruáció elmaradásának napján végzed el a tesztet. Korábbi tesztelésnél előfordulhat, hogy még nem mutatja ki a hCG-t, annak alacsony szintje miatt.

Bizonyos állapotok vagy gyógyszerek (pl. termékenységi kezelések) befolyásolhatják az eredményt, ezért ha kétségeid vannak, fordulj orvoshoz vagy kérj vérvizsgálatot.

#### **Broczky Kati, Novafam termékenységi szakértő személyes tanácsa**

Gyakran hallom, hogy „**késik a menstruációm, ennek ellenére nem merek tesztelni, mert mi van ha nem vagyok várandós? Félek a csalódástól.**”

Fontos tudnod: Az esetleges csalódásunk nem lesz kisebb csak azért, mert később tudjuk meg, sőt. A korai szakaszban pedig több minden is van, amire a szervezetnek szüksége lehet, pl. akár progeszteron pótlásra a terhesség megtartásához, ezért arra szeretnék ösztönözni, hogy ne félj tesztelni.

**Mindig légy az a Nova lány, aki igenis tudni akarja, hogy mi zajlik a szervezetében, és nem fél a negatív tesztől mert tudja, hogy így vagy úgy, de hamarosan érkezik a babája!**

**Ha kérdésed van vagy segítségre van szükséged, keress bátran a [www.novafam.hu](http://www.novafam.hu) oldalon vagy a **Novafam – Babastart csoportban** a Facebookon!**